

Nabídka přednášky
na téma

O NEMOCI AIDS

Soucit s trpícími

Partnerství



Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

dovolujeme si Vás oslovit jménem organizace ABATOP a nabídnout Vaši školu v rámci projektu „**S úctou k životu**“ přednášky na téma „O nemoci AIDS ...“ „Partnerství ...“ „Soucit s trpícími“. Tyto přednášky vyslechlo už mnoho set tisíc studentů na školách a učilištích celé České republiky a všude byly velice dobře přijímány učiteli i žáky.

1) O nemoci AIDS, sexu, lásce a věrnosti

V první hodině hovoříme všeobecně o nemoci AIDS, jejím vzniku a rozšíření a seznamujeme studenty se statistickými údaji ze světa i z naší republiky. Mluvíme o rizikovém způsobu chování a cestách přenosu viru HIV, který způsobuje onemocnění AIDS, a zároveň o prevenci. Přednáška představuje fakta v takovém kontextu, aby studenti viděli sex z hlediska zdraví, vztahů a jejich dlouhodobé budoucnosti. Přednáška také povzbuzuje studenty ke zdrženlivosti a ukazuje, že panenství je vzácný dar pro milovaného člověka.

Ve druhé hodině hovoříme o důvodech k věrnosti, o lásce a osobní odpovědnosti a také osobní volbě. Ukazujeme, že jedinou spolehlivou prevencí je manželská věrnost a sexuální zdrženlivost před manželstvím. Zmiňujeme se také o antikoncepci a přirozeném plánování rodičovství. Přednáška je velice praktická, vyprávíme mnoho příběhů.

Kromě problematiky AIDS se dotýkáme i souvisejících problémů, např. antikoncepce, drog, promiskuity, pohlavních nemocí apod. Velice často se setkáváme s tím, že za námi studenti přicházejí a otevírají nám svá srdce. Hovoří o svých problémech – např. o znásilnění, zneužití, o závislostech na drogách apod.

Přednáška je na dvě vyučovací hodiny. Velmi doporučujeme přednášku mít na tři vyučovací hodiny proto, aby zůstal čas na otázky a odpovědi, vyprávění příběhů, na hry a promítání filmů.

AIDS je v Česku na prudkém vzestupu. Nemocných velmi rychle přibývá. Typicky novým HIV pozitivním je dobře situovaný vysokoškolák. Čelíme počátku explozivní epidemie. Právě teď.

[Titulní strana deníku MLADÁ FRONTA DNES 17. března 2008]

V ČR stále roste počet HIV pozitivních lidí. Tito lidé jsou vyřazeni ze společnosti, ztrácejí zaměstnání, prožívají beznaděj. Nemocní prožívají dlouhodobé bolesti, často je opouštějí rodinní příslušníci a přátelé. Léčba nevyčísitelně nemocných je velmi nákladná. Náklady na lékařskou péči jsou nesrovnatelně vyšší, než náklady vynaložené na prevenci.

Prevence zachraňuje lidské životy. Je třeba chránit zdraví mládeže.

2) Partnerství, aneb jak na to, když nevíte, jak na to

V tématu jde o zamyšlení nad tím, jak nalézt životního partnera. Jak prožívají lásku kluci a děvčata, rozdíl mezi mužem a ženou. Erotika a estetika, sexuální vášeň, jak získat přízeň druhého atd. Praktické příběhy. Jak se bránit sexuálnímu vydírání. O panenství a také o tom, jak začít nově. Přednáška je humornou formou. Přednáška je vhodná pro mládež od 13 let.

3) Soucit s trpícími

Přednáška je vhodná pro střední zdravotnické školy, gymnázia a střední pedagogické a sociální školy. Během přednášky vyprávíme několik příběhů mladých nemocných lidí. Služba umírajícím – jak doprovázet nevyléčitelně nemocné. Co prožívají, jak se o ně starat. Osobní sdílení.

Účast pedagogů na přednáškách je vítaná.

Během přednášek „O nemoci AIDS“ a „Partnerství“ se snažíme studenty motivovat a vést je takovým směrem, který povzbudí k odpovědnosti za vztahy, které navazují. Věříme, že skrze přednášky mládež obdrží důležité informace a pokud k nim přistoupí zodpovědně, dojde k omezení šíření HIV/AIDS, pohlavně přenosných chorob, snížení počtu nechtěných těhotenství a užívání návykových látek. Cílem našich aktivit je omezení rizikového chování mládeže. Chceme, aby mladí lidé získali znalosti, sebevědomí, úctu k druhému pohlaví, byli povzbuzeni v sebeovládání.

Přednášky vyzdvihují hodnoty jako je věrnost, panenství a vedou mladé lidi k tomu, aby přistupovali k sexu odpovědně, zdrženlivě a viděli sex z hlediska zdraví a trvalých partnerských vztahů.

Odborným garantem projektu o. s. ABATOP je Doc. MUDr. Jana Hamanová, Csc. – předsedkyně České společnosti dorostového lékařství České společnosti Jana Ev. Purkyně.

Podmínky přednášky:

Přednášky trvají 1-2 vyučovací hodiny a jsou zdarma. Uvítáme příspěvek na cestovné. Používáme svůj vlastní projektor a náš jediný požadavek na Vás je zajistit alespoň částečné zatemnění místnosti, ve které bude přednáška probíhat. Lektori velmi často přednášejí pro dvě spojené třídy najednou. Po předchozí domluvě mohou přednášet i pro více tříd ve větších sálech jako jsou auly, tělocvičny, kinosály apod.

Máte-li o naše přednášky zájem, můžete nás kontaktovat na adrese uvedené na poslední straně.

S pozdravem Tomáš Řehák, ředitel o. s. ABATOP

Jak vypadá přednáška

Není snadné přiblížit obsah přednášky, která je spíše společenstvím a rozhovorem s mladými lidmi. Přesto se o to v několika odstavcích pokusím.

Na AIDS již zemřelo více než 23 miliónu lidí. Lektori seznamují studenty s nebezpečím nemoci AIDS, způsoby a cestami nákazy virem HIV. Vyprávějí mnoho konkrétních příběhů. Na stěnu pak promítají obrázky nemocných lidí. Jsou to mnohdy dost hroživé obrázky a člověku běhá mráz po zádech, když si uvědomí, co utrpení nemocní zakusí.

Lektori vypráví několik skutečných životních příběhů mladých lidí, kteří se nakazili ještě před 20. rokem svého života virem HIV. Někteří z nich již zemřeli. Není to však přednáška čísel ani strašení. „Co uděláte pro to abyste se nenakazili virem HIV?“ „Co očekáváte od vztahu?“ „Sex?“ „Co ještě jiného?“ „Proč čekat se sexem až do manželství?“ „Jak dívka může ztratit panenství?“ A podobné otázky kladou lektori posluchačům. Studenti se zapojují, často je slyšet smích. Lektori povzbuzují studenty: „Jsi-li panna nebo panice, je to normální, nestyd' se za to, panenství je to vzácný dar.“ „Co je láska?“ pokládají otázku a společně se studenty na ni hledají odpověď. „Láska je, když chceš to nejlepší pro druhého člověka.“ Lektori jsou citliví, otevřeně mluví s posluchači o choulostivých tématech, nic nezakrývají.

Lektori tyto přednášky nedělají pro peníze. Jsou zde proto, aby varovali studenty. Dobře vědí, že se mnoho mladých lidí v naší republice řítí do propasti. Nepřišli studentům sex zakazovat. Hovoří o tom, že sex je překrásný, ale nestojí za to, aby pro něj lidé umírali. Studenti naslouchají a zdá se, že berou tato slova vážně. Nebezpečí nákazy virem HIV v lehkovážném sexu a při společném vpichování drog injekční stříkačkou je skutečně veliké.

Na závěr je prostor na otázky studentů. Mladí lidé tleskají a přicházejí poděkovat za přednášku. Lektor se loučí, sbalí věci a odchází na jinou školu za dalšími studenty.

Hodnocení z několika škol:

Vynikající přednáška.

PaeDr. Fechtnerová, Obchodní akademie Beroun

Přednášky se u studentů setkávají se skvělým ohlasem, pozorně poslouchají, téma je hluboce zasahuje a je pro ně velmi aktuální.

Obchodní akademie Pardubice, Jana Hekalová

Studenti vyjádřili po přednášce obrovské nadšení, přednášku hodnotili jako nejlepší, jaké se v životě zúčastnili. Přednáška je působivá, většinu studentů hluboce zasáhne. Chci vyjádřit velké poděkování.

Mgr. Magda Sodomková, Střední zdravotnická škola, Svitavy

Vážený pane,

před 14 dny jste na naší škole uskutečnil pro několik tříd – celkem asi 200 studentů a studentek přednášku, které jste dal název „Sex, láska a AIDS“.

Byla jsem překvapena sugestivností, s jakou jste byl schopen o tak závažné chorobě jako je AIDS hovořit. I na vyučující, kteří se touto problematikou zabývají podrobněji, zapůsobilo Vaše vyprávění o Vaší práci s nemocnými, čísla dokumentující rychlost, s jakou se tato choroba šíří a obrázky lidí napadených touto nemocí. Stejně neformálně a zajímavě jste se studenty hovořil o jejich sexuálním životě, nebezpečí promiskuitního chování atp. Protože jsem s většinou tříd o Vaší přednášce diskutovala, překvapilo mě, jak pozitivně reagovaly dívky například na otázku „ztráty panenství“. Především ve třídách, kde nemají předmět, který se více dotýká alespoň v některých tématech této problematiky, vyvolala Vaše přednáška velkou diskuzi a jak jsem sledovala, u některých dívek zřejmě oprávněné obavy při rekapitulaci jejich „sexuální minulosti“. O přesvědčivosti Vašeho vystoupení svědčí i to, že se třídy, na které se z časových důvodů tzv. nedostalo, dožadovaly další přednášky.

Vážený pane, dovoluji Vám poděkovat za sebe i vyučující, kteří měli možnost si Vás vyslechnout. V dnešní „komerční době“, kdy je obtížné zajistit fundované odborníky na přednášky, které by doplnily výuku ve školách, bylo Vaše vystoupení „balvanem vhozeným do stojatých vod“...

Ještě jednou děkuji za žáky i pedagogy a přeji Vám, abyste v této činnosti měl možnost i nadále pokračovat.

ISŠ Nová Paka, Daniela Vítová a ředitel Milan Pospíšil

Netradiční zpracování tématu, přístup k žákům, kontakt s nimi, krásné užívání českého jazyka, osobní zkušenosti přednášejícího, střídání humoru, nadsázky, tvrdé reality, to vše se stalo pro studenty i učitele jedinečným hlubokým prožitkem a velkým přínosem. A dnes je náctileté opravdu těžké zaujmout. Lektor to dokázal a za to mu patří velký dík. Těším se na další spolupráci.

M. Javorková, Gymnázium, Masarykovo náměstí, Třebíč

Odezva této akce byla velmi silná – mezi studenty i mezi profesory, ... oslovila, zaujala a vyburcovala své posluchače.

ředitel Gymnázia, Jihlava

Ředitelství OA oceňuje spolupráci a věří, že vzhledem k závažnosti Problematiky AIDS se tyto přednášky pro studenty OA v Opavě uskuteční každý rok.

ředitel Obchodní akademie, Opava

Studenty přednáška velmi zaujala a pedagogičtí pracovníci konstatovali, že se s takto zajímavým pořadem dosud nesetkali. Domnívám se, že pořad by byl vhodný i pro studenty jiných škol.

výchovná poradkyně Gymnázia Jiřího Wolкера, Prostějov

Dopad přednášky na studenty i pedagogy byl tak velký, že předčil všechna naše očekávání a přesvědčil nás o nutnosti takového působení na všechny mladé lidi.

ředitel Střední odborné školy P. Bezruče, Zábřeh

Priznám se, že těžko nacházím slova, kterými bych chtěl vyjádřit uznání Vaší přednášky, kterou jste zaujal přes 400 studentů v Šumperku. Množstvím vtipných přirovnání, nápadů jste nenásilně přinesl informace. Priznám se, že Vás obdivuji. Ještě jsem neviděl člověka, který by po dvě hodiny tak dokázal udržet pozornost adolescentů. Jako učitel se mám toho od Vás mnoho co učit.

Ing. P. Valter, Vyšší odborná škola a střední průmyslová Šumperk

Úžasný, fantastický. Něco takového tady ještě nebylo. Díky, díky!!!

ředitel Soukromé střední zdravotnické školy Mělník

Přednáška byla velmi zajímavá, měla velmi dobrou úroveň. Přednášející dokázal žáky zaujmout a upoutat.

Gymnázium, Moravská Třebová

Strhující, působící na city, studenti byli zcela pohlceni. V každém případě máme zájem o další podobnou přednášku.

Jana Jirů, SŠ obchodu a služeb Žamberk

Přednáška byla fantastická... Moc, moc, moc děkujeme.

Mgr. Z. Ročková, Střední zdravotnická škola, Ústí nad Orlicí

Velmi poutavá a zajímavá přednáška. Velkou roli sehrála osobnost pana Řeháka, příběhy ze života skutečných lidí mají na studenty velký vliv... děkujeme...

Mgr. Petra Troníčková, metodik prevence SPŠ chemická Pardubice

Přednáška měla u žáků velice kladný ohlas. Byla vedena nenásilným a zajímavým způsobem, z tohoto důvodu máme jako škola zájem o další spolupráci s Vámi.

SOU služeb, Hradec Králové

Přednáška byla velice přínosná. Přednášející dokázal žáky do problematiky vtáhnout a použil velmi zajímavé metody, autentické videa a fotografie.

Mgr. Jindra Nováková, ZŠ Beroun – Závodí

Přednáška byla velice zajímavá. Oceňujeme odbornost lektora i názorné ukázky. Děkujeme.

Spec. škola pro sluchově postižené Hradec Králové, I. Civaňová

Lektor zaujal žáky i učitele v besedě navozením ovzduší důvěry a otevřenosti... Oceňujeme vysokou úroveň přednášejícího včetně názorných ukázek.

Ing. Luděk Roleček, ředitel ISŠT Vysoké Mýto

Přednáška se opět setkala s velmi kladným ohlasem nejen žáků, ale i přítomných pedagogů. I toto vážné téma o AIDS bylo podáno vtipnou formou, zaujaly vyprávěné příběhy a prezentace... Studenti si vzali poučení a udrželi pozornost.

Mgr. Baltusová, Gymnázium Slovanské nám. Brno

Přednáška se studentům a učňům naší školy velmi líbila. Pan Řehák je už v prvních minutách dokázal zaujmout svým přístupem, dokázal si získat jejich pozornost a zájem, což se málokomu podaří... Přednáška splnila svůj účel. Máme zájem o další spolupráci.

Mgr. Kvapilová, SOU plynárenské Pardubice

Žáci sledovali přednášku s velkým zaujetím. Získali spoustu informací přitažlivou formou. Pan Řehák je získal nejen vhodnou prezentací (fotografie, filmy...) ale i svým smyslem pro humor.

Mgr. Zdeňka Modráčková, metodik prevence ZŠ Chrast u Chrudimi

A co na to žáci a studenti?

Přednáška se mi velmi líbila, byla zábavnou formou, než jiné nudné přednášky, kde všichni usínají. Uvědomila jsem si hrozbu nemoci AIDS. Děkuji.

Žákyně ZŠ Písek

Dozvěděla jsem se hodně nových informací, máte můj veliký obdiv. Tato přednáška byla skvělá, nejlepší kterou jsem kdy slyšela. U některých příběhů se mi chtělo brečet, běhal mi mráz po zádech a píchlo u srdíčka. Bylo to úžasný, obdivuji Vás. Je mi líto lidí kteří se nakazili AIDS. Dám si pozor.

Studentka zdravotnické školy Svitavy

Vaše přednáška se mi moc líbila a hodně jsem si z ní odnesla. Lituji, že jsem ji neslyšela dříve. Určitě bych se v mnoha situacích rozhodla jinak.

Studentka střední školy Ústí nad Labem

Přednáška byla super. Jste ten nejlepší kazatel, kterého jsem poznal.

Student střední školy v Brně

Přednáška byla vtipná a velmi poučná. Děkuji za Vaše slova o panenství. Dříve jsem se za to styděla. Promluvil jste mi do duše. Určitě si zapamatuji rady, které jste mi dal do života. Myslím si, že jste nepostradatelná osoba pro mnoho lidí a musím Vám za to poděkovat.

Studentka střední školy v Sokolově

Dobrý den,

trápí mne jistá věc a nevím na koho se obrátit, kdo by mi mohl poradit. A tak jsem si vzpomněla na jednu Vaši přednášku, mám doma i Vaši brožuru „Sex, šlehačka na dortu“ a moc se mi líbí Vaše názory, Váš přímý, jasný a otevřený přístup. Netuším však, zda Vás mohu takto obtěžovat, jestli nejsem moc drzá, když využívám této cesty, a napadlo mě, že byste mi mohl poradit...

Podobně začínají mnohé dopisy, které dostáváme...



Prohlášení odborného garanta.

Přednášky pro školy pana Tomáše Řeháka, o.s. ABATOP, dobře znám. Jeho projekt „S úctou k životu“ vychází ze současných poznatků světové adolescentní medicíny a také z požadavků Světové zdravotnické organizace. Je plně v souladu s koncepcí prevence syndromu rizikového chování v dospívání a s požadavkem, zaměřit úsilí i na mentální zdraví a na správný vývoj každého individuálního dospívajícího- jako nezbytného předpokladu efektivity této prevence. Splňuje také požadavky koncepce naší státní politiky pro oblast dětí a mládeže (mládež a sociálně patologické jevy).

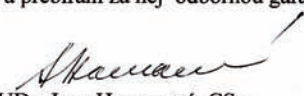
Jako jeden z mála projektů působí v prevenci skutečně **primární**, a to velmi efektivně. Je to dáno tím, že vychází důsledně ze současné mentality a potřeb naší- české mládeže, mluví přesně její řečí. Nemá tedy jinak tak časté nevýhody projektů převzatých z ciziny, jejichž účinnost je často sporná.

Projekt je navíc ekonomicky velmi výhodný, a to i při širokém celorepublikovém působení

Jsem informována o výborných výsledcích a oblibě tohoto projektu. Při přednáškách naší subkatedry pro pediatrii, dorostové lékaře i pedagogy v postgraduální výuce máme totiž dobrou možnost zpětné vazby. Také reference pracovníků s mládeží jsou velmi příznivé. Svědčí o tom i velký zájem škol a jejich žádosti o přednášky.

Požadovanou dotaci pokládám za zcela oprávněnou a doporučuji ji poskytnout v plně požadované míře.

Potvrzuji, že jsem se s předkládaným projektem „S úctou k životu“ seznámila v plném rozsahu a přebírám za něj odbornou garanci


Doc. MUDr. Jana Hamanová, CSc.

Subkatedra dorostového lékařství IPVZ Praha

5.X. 2009
Institut
postgraduálního vzdělávání
ve zdravotnictví (1)
Subkatedra dorostového lékařství
121 09 Praha 2, Ke Karlovu 2

a Česká společnost dorostového lékařství České lékařské společnosti J.E. Purkyně

Česko lékařská společnost J.E. Purkyně
Česká společnost dorostového lékařství (2)



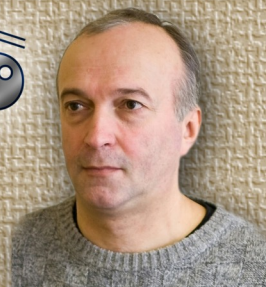
Tomáš Řehák
Táborská 1047
539 01 Hlinsko



e-mail: tomi.rehak@seznam.cz

telefon: 603 262 295

internet. stránky: www.tom.wbs.cz



V případě zájmu o přednášku nás kontaktujte na této adrese:

