

# Střípky minulosti. Reference z různých přednášek Tomáše Řeháka, které se uskutečnily v minulosti.

## SEX, AIDS, VZTAHY

Na toto téma uspořádala farnost Lipník nad Bečvou besedu pro mládež lipenských škol.

Temperamentní muž na podiu vypráví mnoho konkrétních příběhů, na stěnu pak promítá obrázky nemocných lidí. Jsou to mnohdy dost hroživé obrázky a člověku běhá mráz po zádech, když si uvědomí, jaké utrpení nemocní zakusí.

Nakonec se i citlivě pomodlil za všechny v sále. Kdo to byl? Tomáš Řehák. Před dvaceti lety začal navštěvovat nevléčitelně nemocné mladé lidi, víc než 15 let přednáší na školách po celé CR pro mladé lidi o nemoci AIDS, sexu, lásce a věrnosti. Předkládá mladým lidem

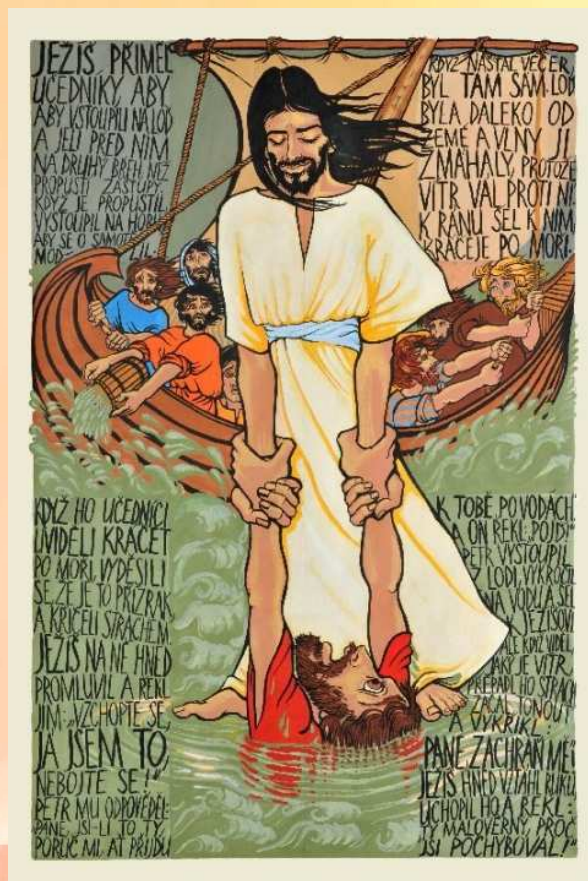
křesťanské hodnoty a nabádá k budování zdravých vztahů a zachraňuje lidské životy.



Tomáš Řehák je znám především mezi mladými, protože se svým přednáškovým programem o sexu, AIDS a vztazích objíždí školy již více než patnáct let. Tentokrát hovořil především o svém poslání potulného přednášejícího.

## LIPNO 2009

Jak se již stalo tradicí, letos se znovu stal ten zázrak, že se opět uskutečnilo putování, kterému šéfoval pan farář Josef Mazura. I když bylo trochu netradiční, protože toho putování zas tak moc nebylo. Měli jsme jedno stálé místo, ze kterého jsme pořádali výlety do blízkého či vzdáleného okolí. ...Vydali jsme se také na přechod Šumavy, při kterém jsme zdolali její nejvyšší český vrchol Plechý. Další cesta vedla do rakouských Alp. Přespali jsme na „střeše Evropy“ - na Dachsteinu, kde jsme prožili krásný západ i východ slunce, s úchvatným výhledem na okolní hory, a hlavně celonoční adoraci. Tato noc byla pro většinu nejsilnějším zážitkem z celého putování. Do naší lipenské základny za námi přijel Tomáš Řehák, který povídal o lásce, sexu a vztazích a o tom, jak i v těžkosti nalézt Boha.





## Celostátní setkání katolické mládeže v Táboře.

Přijelo tam šest tisíc mladých lidí z Moravy, Čech i Slezska. Čekal na ně program plný moudra a duchovní hloubky, ale i zábavy a nepostradatelné hudby.

**Odpoledne patřila v Táboře workshopům. Co se za tímto názvem skrývá? To, co mladé lidi zajímá a čím žijí: prožívání víry, její předávání, vztahy, etické otázky, praktický život ve farnosti. Setkání s osobnostmi, které tyto skupinky vedly, byla různá – od přednášek přes živé diskuse až po tvůrčí dílny.**

Mezi mládež přišli různí odborníci a specialisté, čeští a moravští biskupové i kněží. „Dnes člověk potřebuje odvahu mít svůj vlastní názor, ne papouškovat to, co říká televize, co píšou v časopisech,“ potvrdil zájem o odpolední program jeden z přednášejících Tomáš Řehák, který hovořil o tématu svatosti, odvahy a čistoty. Připodobnil mladé lidi ke kostkám domina, vzorně seřazeným do jedné řady. Pád jedné kostky způsobí pohyb ostatních, dominový efekt zastaví jedině kostka, která vystoupí z řady. „Povzbuzuju mladé křesťany k tomu, aby se stali tou kostkou, která se nebojí být jiná,“ dodal Řehák. ...



# OPAVA

**Klub NAUTILUS**  
*nízkopráh pro mládež*

**Připravili jsme pro osmé a deváté ročníky přednášku v domě dětí a mládeže na téma **SEX, AIDS, VZTAHY**. Přijel k nám už tradičně známí řečník Tomáš Řehák. Vyprávěl nám příklady a osobní příběhy lidí, kteří jsou nakaženi virem HIV. Člověk si tak snadno mohl uvědomit rizika těchto smrtelných nemocí...**

**Ale i tak vážné téma umí Tomáš dobře odlehčit, takže jsme se všichni dobře bavili.**





# Život nebo AIDS

Ve dnech 9.-11.2. 2009 proběhl ve spolupráci s organizací ACET, Městem Litomyšl a Evropským školícím centrem týden přednášek o partnerských vztazích, sexu, onemocnění HIV na litomyšlských základních školách.

Pro školy z okolních obcí byl vyhrazen sál v Evropském školícím centru. Celkem si přednášku poslechlo 476 studentů. Studenti i pedagogové ji hodnotili kladně. Tomáš Řehák, lektor z organizace ACET, dokázal zajímavým atraktivním způsobem problematiku žákům přiblížit.

Ve středu večer proběhla přednáška v Zámeckém pivovaru, která byla otevřena veřejnosti. Zúčastnilo se jí asi osmdesát studentů ze středních škol a rovněž ji hodnotili, jako přednášku, která měla velice vysokou úroveň.



Základní škola  
**OBRŮSTVÍ**



## Přednáška „Sex, AIDS, vztahy“

Celá přednáška byla doprovázena fotografiemi, jež nás seznámily s lidmi, kteří mají onemocnění AIDS v posledním stádiu. Pan farář nás též informoval o způsobech přenosu viru HIV i o tom, jak se onemocnění AIDS projevuje, ale i jak ukončí život mnohdy mladým lidem. Ačkoli téma AIDS není velmi humorné, snažil se pan farář být nad věcí a ukazoval nám velmi vtipné scénky, aby to pro nás nebylo tak těžké a deprimující.

Ted' už víme, jak se chránit, a myslím, že většina třídy si celou přednášku vzala velmi k srdci.

Michaela Bradáčková, žákyně 9. třídy



Měli jsme možnost setkat se s mnoha zajímavými lektory, ať už z Havířova a okolí, tak i z větší dálky. Jedním z lektorů, kteří to k nám měli nejdál, byl Tomáš Řehák z Hlinska, který k nám přijel s přednáškou na téma Sex, AIDS a vztahy.



Jablonec n. N. - Do Jablonce přijeli čtyři lektoři občanského sdružení ACET ČR, aby přednášeli na školách na téma Sex, AIDS a partnerské vztahy. Jednou ze zastávek bylo i Gymnázium Dr. Randy. "AIDS není nemoc, která by se týkala jen Afriky, můžete se s ní setkat i tady v severních Čechách," vysvětlil lektor Tomáš Řehák studentům.

V Čechách se nakažení mezi mládeží šíří často pohlavním stykem. "Čtou časopisy jako Bravo a Dívka a pak si myslí, že když jim je 16 a ještě nikoho nemají, tak je to divné," prozradil Tomáš Řehák smysl přednášek. "Bylo to super, zábavné," hodnotí studentky Gymnázia Dr. Randy přednášku. "Líbil se mi přednášející," líčí své dojmy Jakub Dostál. Tomáš Řehák však nepřednáší pouze v České republice, ale od roku 1998 jezdí pravidelně do Ruska, kde školí lektory. "V Rusku je situace daleko horší než u nás. Je tam mnoho narkomanů, počet nakažených velmi rychle roste a lidé přitom nemají o AIDS žádné informace," vypráví své zkušenosti z cest a dodává: "V březnu jsem navštívil křesťanské středisko pro narkomany nedaleko města Sant Peterburk. Léčí se tam 250 narkomanů a 90 % z nich je HIV pozitivních." Podle něj většina z mladých lidí vůbec netušila, že jejich nemoc je smrtelná a že na ni dosud neexistuje žádný lék. Ačkoliv situace u nás není zdaleka tak vážná jako v Rusku, tak i na českých školách se lektoři ACETu setkávají se studenty, kteří za nimi po přednášce přicházejí a přiznávají, že mají HIV. Většinou se to neodvažovali nikomu říct, a tak lektoři bývají často prvními lidmi, kteří se o jejich trápení dozví. "Přicházejí za mnou a chtějí si promluvit o problémech s drogama, sexem, o pohlavním zneužití, někdy se svěří i s myšlenkami na sebevraždu. Často mi píší dopisy a prosí o pomoc," přiznává Tomáš Řehák. "I kdybych pomohl jen jednomu člověku vyhnout se nakažení HIV nebo ochránil jedinou dívku před nechtěným těhotenstvím, tak to stojí za to."



## SEX, AIDS A VZTAHY

Dne 18. 11. se konala beseda „Sex, AIDS a vztahy“, která je určena pro žáky osmých a devátých tříd. Pan Tomáš Řehák, kazatel, umí žáky zaujmout. Jeho vyprávění bylo chvílemi velmi vtipné, že se všichni žáci smáli, ale po chvíli byl smích vystřídán i úplným tichem. To přicházelo v momentu, kdy hovořil o mladých lidech, kteří umřeli na AIDS. Přednáška byla podpořena audio a dataprojekcí, která atmosféru vyprávění ještě více podtrhla. Beseda byla žáky velmi kladně hodnocena a zacílila přesně tam, kam měla. Jsem ráda, že mi žáci sami začínají navrhnout témata, která by je zajímala, např. rakovina prsu a děložního čípku; anorexie a bulimie či kyberšikana.

M. Černá, Roztoky



OBCHODNÍ  
AKADEMIE  
v Šumperku

Velmi kladnou odezvu měla opět přednáška pana Tomáše Řeháka na téma Sex, AIDS a vztahy pro 3. ročníky. Lektori dokážou zaujmout hlubokou znalostí tématu i schopností mluvit i o velmi vážných a smutných věcech s nadhledem a humorem.

Ing. Jitka Bednářová  
výchovná poradkyně  
školní metodik prevence

ACTIVITA

## „SEX, AIDS, VZTAHY“ Tomáš Řehák

*AIDS je v Česku na prudkém vzestupu. Nemocných v Česku velmi rychle přibývá. Čelíme počátku explozivní epidemie. Právě teď. ( MF dnes )*

*V ČR je obrovský nárůst nemocných AIDS. Smrtící vlna tsunami AIDS zasáhla Ukrajinu, Rusko...statisíce mladých lidí zde umírá často v nelidských podmínkách. Představení katastrofické situace problematiky AIDS na Ukrajině. Prezentace sirotků a dětí ulice, kteří spí v kanálech, berou drogy, prostituuji. Co na to křesťané?*

# Přelouč

## Zajímavá přednáška

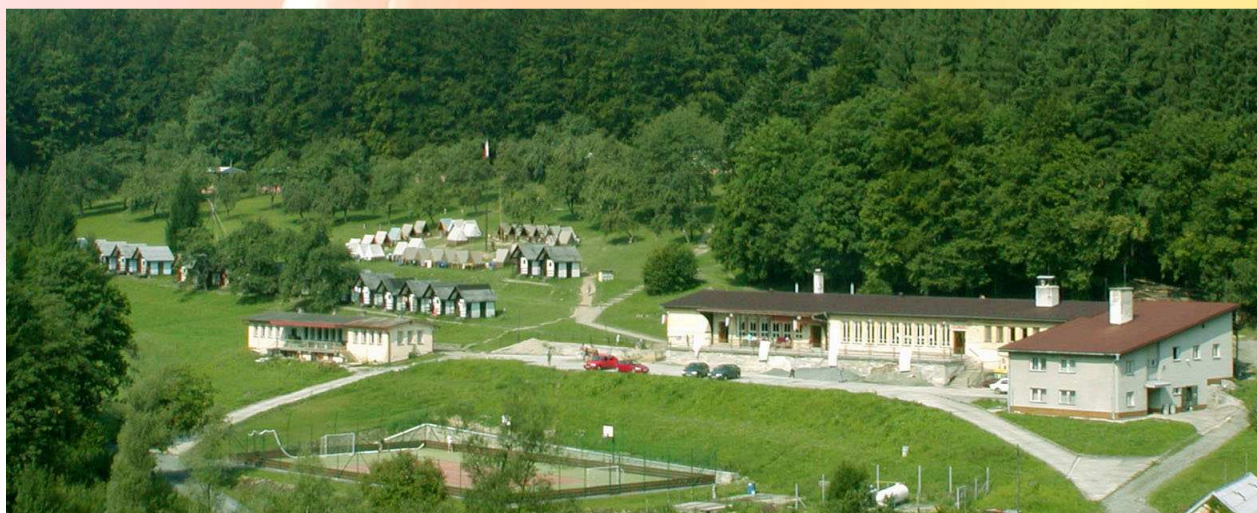
Dne 30. listopadu se na naší škole uskutečnila velmi pěkná a zajímavá přednáška na téma SEX, AIDS a VZTAHY. Přednášejícím byl Tomáš Řehák, vedoucí organizace ACET, která se stará o postižené nemocí AIDS, organizuje přednášky, vzdělávání a vyučování o této problematice po celé ČR, ale i v zahraničí.

Přednášku si vyslechli žáci 8. a 9. tříd. V první části byli vtaženi do diskuse formou pracovního listu. Získali důležité a pravdivé informace o nemoci AIDS, byly jim promítnuty i fotografie pacientů atd. To vše na základě osobních zkušeností přednášejícího. Druhá část byla zaměřena na prevenci a vztahy mezi mladými lidmi. Přednáška nebyla nudná. Přednášející dovedl do tak žhavého tématu vnést i humor. Obsah i formu přednášky velmi kladně hodnotili nejen žáci, ale i přítomní vyučující. **JL**

## Přístav - Rajnochovice

O víkendu navštívil Přístav v Rajnochovicích Tomáš Řehák.

O víkendu nazvaném Z očí do očí jsme si na rovinu povídali o sexu, AIDS, přátelství, partnerství, o předsudcích v církvi.





Na naší škole přednáška pro osmé a deváté ročníky na téma "Život nebo AIDS?". Výbornou a zajímavou dvouhodinovou přednášku vedl duchovní p. Tomáš Řehák, který svým strhujícím, zábavným, ale hlavně vážným výkladem a tématem zaujal všechny posluchače včetně pedagogů. Přednášku doprovázela zajímavá projekce, stěžejní byl však styl výkladu přednášejícího. Žáci byli nadšení a jistě si přejí, aby všechny přednášky mohly být takto zajímavé, jako ta od pana Řeháka.

ZŠ Litomyšl, Mgr. Hana Hlaváčková.

## **Activ8 - Setkání české a slovenské mládeže, které se konalo na Velehradě**

...Odpoledne bylo věnováno workshopům na ožehavá témata (např. antikoncepce, okultismus, chození s nevěřícím, závislosti, jak si obhájit víru, odpuštění, dospívání, rizika moderní komunikace atd.). Pro mě jasnou volbou se stala přednáška Tomáše Řeháka „Sex, aids a vztahy“, na které nám vyprávěl desítky smutných a tragických příběhů mladých lidí nakažených aids, ale také veselé historky o chození a zamilovanosti. Vše přímo a jasně, že na to bazilika dlouho nezapomene:-).





# FARNÍ LISTY

## „Chceme vidět Krista“

V sobotu se v Lukách nad Jihlavou uskutečnilo tradiční „Podzimní setkání mládeže v Lukách nad Jihlavou“. Celé setkání bylo zahájeno přednáškou Tomáše Řeháka na téma Sex, AIDS a vztahy.



### Skautské setkání mládeže.

Odpoledne mezi nás přišel Tomáš Řehák z Hlinska a řeč byla o vztazích mezi mužem a ženou, o sexualitě, AIDS a drogách. Postupně jsme se ovšem stále více dostávali k tomu, že lidská sexualita není jenom záležitost naší tělesnosti, ale také našeho duchovního života. Hovořili jsme o tom jak prožívat „zdravé“ známost a jak se připravovat na budoucí roli manžela nebo manželky, jakým velikým vkladem do manželství může být naše čistota.



ZÁKLADNÍ ŠKOLA VALAŠSKÉ KLOBOUKY

„Sex je překrásný, ale nestojí za to, abyste pro něj umírali,“ tato slova zazněla z úst p. Tomáše Řeháka na přednášce, která byla určena žákům devátých tříd. Pan Řehák působí jako lektor křesťanské organizace zabývající se péčí, vzděláváním a školením v oblasti AIDS.

Před 16 lety začal p. Řehák navštěvovat několik lidí, kteří měli nevléčitelná onemocnění. O něco později se seznámil s lidmi, kteří se nakazili virem HIV. To se velmi dotklo jeho srdce, když si uvědomil, že mnoho lidí bude v budoucnu umírat na onemocnění AIDS. Proto dnes chodí po školách a chtěl by, aby se co nejvíce lidí dozvědělo o této nemoci. Na naši školu zavítal již podruhé a opět se mu podařilo žáky zaujmout, neboť jeho beseda byla plná humoru, ale i odstrašujících fotografií lidí nakažených virem HIV. Doufám, že se mu taktéž podařilo naše děti přesvědčit, že na lásku a sex mají ještě čas. *Mgr. Ingrid Olšarová*

# Sex, AIDS a vztahy .

V rámci projektu prevence společensky nežádoucích jevů zajistila PaedDr. Hana Fechtnerová pro studenty 1. a 2. ročníků OA v Berouně besedu na téma "SEX, AIDS A VZTAHY". Přednášejícím byl Tomáš Řehák z organizace ACET Česká republika. O přínosu akce nejlépe vypovídají reakce studentů.



## Ohlasy studentů 1. a 2. ročníků na besedu

*Myslím, že Tomáš pojal tuto přednášku ne jako přednášku, ale jako divadlo. Chvilími se nám chtělo brečet nad lidmi a hlavně dětmi s tak krutým osudem a za chvíli jsme plakali opět - smíchy - to když se dostavil Tomáš - mladík, Irenka a "kucí" z Vysočiny. Navíc měl Tomáš tohle téma zvládnuté naprosto dokonale, ví mnohem víc věcí než nějaká chytrá knížka nebo starej gynekolog nebo sexuolog a umí to perfektně podat. Tomáš také z tohoto neznámého tématu odbočil na téma nám dobře známé - drogy. Zde jsme měli srovnání. Mnoho z nás zažilo na základkách různé přednášky. Myslím, že Tomášův výklad věci byl srozumitelnější a k nám ohleduplnější. A ještě něco. Víím o pár lidech, kteří se rozhodli jít na test na AIDS. DÍKY, TOME!*

*Přednáška Tomáše Řeháka předčila mé očekávání. Upřímnost a smutek z této nemoci ve mně zakotvily nadlouho. Jen jednu výhradu mám. Myslím, že Tomáš neměl hned začínat tak krutými a srdcervoucími příběhy. Vyvedlo mě to trochu z míry, až se mi svíralo hrdlo a bylo mi do pláče. A to nejsem žádná citlivka. Jinak jsem byla opravdu potěšena i z přínosu informací od upřímného člověka.*



*Já jsem si nejprve myslela, že sedět na přednášce 2 hodiny bude pěkná nuda. Když jsem ale slyšela Tomáše mluvit o všem, co se týká AIDS, byla jsem dost šokovaná všemi těmi statistikami, všemi příběhy nakažených lidí, tím, jak snadno a nevinně se může každý nakazit. A asi nejvíc mě vystrašily obrázky nemocných lidí. Nikdy bych nechtěla takhle dopadnout. A tak jsem se rozhodla, že půjdu na test HIV, i když zatím nevím o způsobu, jakým bych se mohla nakazit. Řekla jsem to svému klukovi a on půjde se mnou. Myslím, že pro mne to byl přínos - celoživotní.*

*V životě jsem byla na mnoha přednáškách, ale ani zdaleka tak dobrých, jako byla tato. Určitě ve mně zanechala mnoho poznatků, i když ne pozitivních pro náš svět, ale to nejdůležitější pro mě bylo, že jsem poznala člověka, jakým je TOMÁŠ ŘEHÁK. Nikdy jsem se nesetkala s nikým tak optimistickým a přitom tak realistickým. Vdechl do mě jakési pozitivní myšlení a nový pohled na život. Myslím, že tato přednáška neměla chybu. Byl prostě OSOBNOST.*



*Přednáška se mi velice líbila. Každý člověk by určitě nedokázal dělat to, co Tomáš a mít takový nadhled na smrtelnou nemoc. Je pro nás důležité, aby nás někdo varoval, nebo alespoň nám něco o AIDS řekl. Myslím, že to, co jsme slyšeli, sáhlo každému z nás alespoň částečně do svědomí. Z Tomáše vyzařovala taková zvláštní síla. Už vím, že říkat větu "mně se to stát nemůže" je frajeřina, je lepší dávat si pozor. Představa, že každých 5 sekund se někdo nakazí mě děsí.*

*Moc se mi to líbilo. Byla to jedna z přednášek, na které člověk poslouchal každou minutu. Mnoho věcí, které jsme dříve nevěděli ani netušili se dostalo do naší paměti a myslím si, že na ně jen tak nezapomeneme. Byla jsem šokovaná, kolik mladých lidí je nemocných. Že v celé Praze jsou jen dva lidé, kteří jsou ochotní se o nemocné AIDS starat. Na jednu stranu se nedivím, lidé mají strašný strach. Vůbec si to nedovedu představit, že bych onemocněla já nebo někdo z mého okolí. A souhlasím s tím, že na sex máme dost času, třeba až v manželství. Nic nám neuteče.*

*Přednáška se mi moc líbila, protože doplnila některé mé nedostatky. Velice mě zaujala myšlenka pomáhat lidem. Vědět, že alespoň někomu pomůžu a že jsem na tomto světě někomu prospěšná. Myslím si, že si spousta lidí myslela, že AIDS se přenáší i dotykem nebo naopak pouze poševními tekutinami, spermatem a krví. Asi byl docela šok, když jsme zjistili, že HIV je obsažen ve stolici i ve zvracích. Beseda na mě zapůsobila hlubokým dojmem a ráda bych si jí zopakovala, ale v menším počtu žáků. Myslím, že pan Řehák si zvolil velmi těžké poslání, ale zřejmě to dělá rád a s láskou. I mě tato práce zajímá.*

# Děkanátní setkání mládeže ve Slavkově.

Co se mi zvláště líbilo, co mě oslovilo na tomto setkání mládeže? Velmi pěkná, vtipná ale i závažná byla přednáška T. Řeháka – Sex, AIDS a vztahy. Přišla mi inspirující a oslovující jeho otevřenost. ...Sama za sebe si myslím, že tato přednáška rozhodně zaujala na rozdíl od řady jiných podstatně duchovnějších „církevních“ témat. Více podobných přednášek, prosím. Díky J.B



Co se mi nejvíce líbilo? To je těžká otázka, jak vybrat z perfektního to nejlepší. Nejzábavnější a v jistém oboru nejpoučnější byla přednáška Tomáše Řeháka....

Moc se mi to líbilo. Hodně úspěchu sklidilo vystoupení dvou klaunů, ale největší ohlas měla přednáška kazatele Řeháka na téma „Láska, AIDS, vztahy“. Mně se tato přednáška líbila také nejvíce.

Myslím, že to bylo super, a ta přednáška „Sex, AIDS, vztahy“: nejlepší. Měla jsem strach, že se tu budu nudit, ale bylo to super. Mohlo by to být častěji. Moooooooc děkuji. PS: Super

Nejlepší je asi celkový dojem s celého setkání a přátelské atmosféry. Každá část byla krásná svým způsobem. Nejvíce mě ale upoutala úvodní scénka k přednášce T. Řeháka a pak přednáška samozřejmě nejvíce. Setkání hodnotím jako velmi dobré.

Nejvíce z celého setkání se mi líbila přednáška „Sex, AIDS, vztahy“. Byla velmi poučná a hlavně mi hodně přinesla. Spoustu věcí jsem pochopila. Bylo to moc pěkně vysvětleno. Verča

Program super, přednáška o HIV-AIDS byla neskutečně úžasná – plná smíchu, ale zároveň i plná přemýšlení a zamýšlení se.



Toto byla opravdu nejlepší přednáška na téma: „Láska, sex, AIDS, vztahy“. Je smutné kolik mladých lidí je HIV pozitivních, jejich příběhy jsou moc smutné. Je moc smutné, že HIV – lidí přibývá. Ale na druhou stranu je krásné, že čím dál tím víc lidí vstupuje do iniciativy Čistá láska, kde slibuje, že se sexem vytrvají až do svatby, aby pro toho svého manžela byli těmi prvními.



## SEX, AIDS A VZTAHY - JAKÉ TO BYLO

Právě skončila přednáška Tomáše Řeháka na téma: Sex, Aids a vztahy. Tomáš si nás vymáchal jako prádlo: smích, slzy a zpátky smích. Tomášovo obrovské osobní zkušenosti s mladými lidmi daly přednášce obrovský náboj. Desítky příběhů o drogách, sexu, AIDS a umírání napňovaly přednášku a přinášely obrovské varování i inspiraci. Tomáš před nás položil několik důležitých výzev. Dokážeme navštívit nemocného AIDS a nabídnout mu pomoc? Dává smysl vyměnit jeden nezávazný sex nebo jedno vyzkoušení drogy za své zdraví a nakonec i za svůj život? Nebylo by krásné a normální podržet si své panenství a panictví pro svého jediného životního partnera až na svatební noc?



### **Konfirmace s Tomášem Řehákem**

Konfirmace s Tomášem Řehákem No jo... zase středa jako každá jiná a mládež se už pomalu schází na faře a před námi zase jedna konfirmace. Jenže na tuhle se už nemohli všichni dočkat. Na konfirmaci k nám totiž měl přijet host - a tím byl Tomáš Řehák. Procestoval už mnoho škol po celé republice, a tak nezapomněl ani na ty naše okolní. Na školách v okolí měl pro 8. a 9. třídy přednášku na téma: "Sex, AIDS a vztahy"... Připravil si pro nás výstižný výklad s prezentací a mohli jsme mu anonymně poslat otázku, na kterou nám pak odpověděl. Myslím, že pro nás všechny to byl zážitek na dlouho dopředu, při kterém jsme se mnoho dověděli, ale myslím také i pořádně zasmáli. No a skončila zase jedna konfirmace, s trochu jiným tématem. A tak za všechny konfirmandy: Ti Pane děkuji, že k nám Tomáš mohl přijet, a že jsme se díky němu toho hodně dověděli a teď jsme aspoň trošičku připravení na život. Amen.

# Quo Vadis s Tomášem Řehákem

Tomáš Řehák je kvalifikovaný odborník na problematiku mezilidských vztahů. Kromě toho je to vzácný člověk, který sám o sobě říká, že pracuje v církvi a již dlouhou řadu let se věnuje přednáškám o HIV/AIDS a nemocným.



Vztahy mezi mužem a ženou byly také hlavním tématem jeho přednášky v univerzitní kapli. Někdo by se až divil, kolikrát může během dvou hodin v kapli zaznít slovo "sex":) Ale povídání nebylo pouze o sexu, přednášející se snažil dojít k tomu, jak má zdravý vztah mezi mužem a ženou vypadat.

Přednáška byla perfektně a profesionálně připravená, holt zkušenosti z patnácti let přednášení po celé Evropě jsou vidět:)

Došlo i na nemoc AIDS, o které bylo řečeno, že je výsledkem pokroucených a nečistých vztahů mezi lidmi.

Jako dokonalou prevenci přednášející doporučoval sexuální čistotu před manželstvím a celoživotní manželskou věrnost, což je však v dnešní době pro mnohé lidi těžko pochopitelné. Přesto jsou mezi námi takoví, kteří podle této zásady opravdu žijí.

Tato "přednáška" nebyla pouhým suchým odříkáváním faktů - naopak. Tomáš Řehák působil velice uvolněně a vtipně a prokládal povídání mnoha zajímavými osobními zážitky. Ti, kteří zůstali až do konce, si mohli vyslechnout krásné a silné svědectví z jeho vlastního života a o jeho vlastním vztahu s manželkou.

Úplný závěr setkání umělecky ozdobil milý host Štěpán Hlavsa.



# Pozvánka

Kdo ještě neslyšel mluvit Tomáše Řeháka, nyní z organizace Abatop, o tématech tolik aktuálních pro dnešní dobu, nenechte si to ujít. A jestli je něco, na co jste se báli zeptat ohledně sexu a vztahů, využijte tuto možnost...

Více na osobní web stránce Tomáše Řeháka – [www.tom.wbs.cz](http://www.tom.wbs.cz)



MISTŘE DOBRÝ,  
CO MUSÍM UDĚLAT,  
ABYCH DOSTAL  
ŽIVOT VĚČNÝ?  
Mk 10, 17

ARCIDIECÉZNÍ SETKÁNÍ MLÁDEŽE  
MORAVSKÁ TŘEBOVÁ

22. - 25. 7. 2010