

# NABÍDKA PREVENTIVNÍCH PROGRAMŮ

Dovoluji si oslovit Vás s nabídkou preventivních programů pro školy. Cílem je výuka etických principů formováním pohledu dětí na důležité životní hodnoty a jejich vedením k prosociálnímu chování. Všechny besedy mají časovou dotaci 2 vyučovací hodiny. K realizaci je vhodná multimediální učebna, případně učebna s dataprojektorem a PC.



## VZTAHY V RODINĚ



### Jak přežít s rodiči

Dospívat znamená učit se rozhodovat – o životním stylu, o svých přátelích, o sobě. To vyvolává časté konflikty s okolím. Tréning reakcí na konflikty s rodiči.

11-13 let

### Šťastná rodina

Šťěstí rodiny – na čem stojí. Zamyšlení nad důvody rozvodů rodičů – jakou v tom hrají roli děti. Jak se s rozvodem vyrovnat. Tlaky dnešní společnosti na udržení rodiny. Rozdíly mezi rozvodem a rozchodem rodičů z pohledu dětí.

11-13 let



## ADIKTOLOGIE



### Pít či nepít

Problémy a krize v životě není užitečné řešit alkoholem. Je třeba už nyní hledat skutečné životní hodnoty, které těžké chvíle pomohou překonat. Obecným cílem lekce je předat informace o zrádnosti kruhu závislosti a ukázat na rizika spojená s pitím alkoholu z hlediska tělesného vývoje, ale i zdravotních a sociálních důsledků.

13-15 let

### Kouření – slepá ulička

Tato lekce se zabývá obligátním adiktologickým tématem – závislosti na kouření. Důraz je kladen nejen na zdravotní důsledky a finanční náročnost na zneužívání nikotinu, ale především hledání příčin a nabídku hledání přínosnější životní cesty a pozitivního trávení volného času. Součástí je také trénink odmítání cigaret ve vrstevnické skupině pomocí hraných scének.

12-14 let



## ODKAZ JANA HUSA



### Hus jak ho neznáte

Seznámení s osobou mistra Jana Husa v nevšední podobě, s nejdůležitějšími fakty z Husova života, jeho odkazem, hodnotami a přesahem do dnešní doby.

13-15 let

### Bible a člověk 21. století

Program seznamuje žáky s obsahem a členěním Bible, historií a vývojem překladů. Poukazuje na český unikát Bible kralické a předkládá, jak si stojí Bible v současnosti.

13-15 let

# EXIT



## ETICKÁ TÉMATA



### Předsudky a stereotypy

Lekce se zabývá různými druhy předsudků, navyklých způsobů přemýšlení. Pomocí her a dotazníků poukazuje na to, že každý z nás s podobným přemýšlením více nebo méně zápasí.

13-15 let

### Přátelství

Lekce zaměřená na hodnoty přátelství. Jak poznat opravdového přítele, jak se jím stát. Přátelství v krizi.

11-13 let

### Charakter nebo image

Lze na svém charakteru pracovat stejně jako na image? Jak? Co znamená být "in"?

11-13 let

### No money – no funny?

Lekce zaměřená na vztah k penězům. Jak peníze mohou ovlivnit náš život, ale taky vnímání potřeb lidí kolem nás.

13-15 let



## SEX. RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ



### Tvůj život, tvá volba

Lekce předchází rizikovému chování v tématice sexuálního chování, předčasného začátku pohlavního života, náhodných známostí a promiskuity. Záměrem první části lekce je pomoc při vytváření žebříčku životních hodnot a zdravé sebeúcty. Podpora zdravého a bezpečného způsobu života a samostatného rozhodování. Druhá část seznamuje s virem HPV, se třemi základními formami prevence, ale také upevňuje zdravé postoje v oblasti partnerských vztahů.

14-17 let

### Sex, AIDS, vztahy

Lekce o viru HIV, způsobech nákazy, bezpečném sexu a vztazích. Studenti jsou povzbuzeni k zodpovědnosti za vztahy, které navazují, současně otevírá pohled na realitu důsledků u těch, kteří prevenci zanedbali.

14-17 let

### Prevence neplánovaných těhotenství a interrupcí

Program je zaměřen na výchovu mladé generace k zodpovědnosti v intimním životě, v plánování rodičovství a k úctě k lidskému životu. Podrobně rozebírá problematiku početí, prenatalního vývoje a nečekaného těhotenství. Na program navazuje diskuze na dané téma s časovou dotací 1-2 vyučovací hodiny, které probíhají s odstupem 1-2 týdnů.

14-17 let



## RIZIKA INTERNETU



### Říše snů – televize, počítačové hry, internet

Obecným záměrem lekce je upevnění zdravých postojů v souvislosti s používáním moderních komunikačních technologií, rozvoj kritického myšlení a osvojení si pozitivních návyků v roli uživatele internetu a televize. Mottem celé lekce je „Víc než cokoli jiného chraň svoje srdce, právě z něj vychází život“. Žáci si mají chránit, na co se dívají a kolik tomu věnují času.

11-13 let



## ŠIKANA



### Šikana – nemoc vztahů

Lekce předchází šikaně, pomáhá žákům, aby se mezi sebou lépe poznali, věděli navzájem o svých zájmech a přednostech. Zaměřuje se na posílení silných stránek každého žáka. Žáci jsou seznámeni s ukazateli šikany, s tím, co šikana je a co není a jak postupuje ve vztazích jako nemoc.

13-15 let

### Drahlava Stehlíková DiS.

E-mail: da.stehlikova@seznam.cz

Tel.: 777 552 459

Bydliště:

Na Soutoku 579

Rapotín, 788 14

